

רובינו מרגישים שאין לנו מספיק זמן כדי להספיק את מה שהיינו רוצים וצריכים לעשות.

כולנו רוצים להיות אפקטיביים יותר, ולנצל באופן מיטבי את משאב הזמן העומד לרשותנו.



מה בסדנה?

- נבחן היכן אנחנו מתנהלים באפקטיביות והיכן פחות
- נקבל כלים פרקטיים שיקדמו משמעותית את אפקטיביות ההתנהלות שלנו
- נכניס למשוואה את האנרגיה שלנו
- נתנסה הלכה למעשה בכלים שנלמד על מנת להבין איך להכניסם לשגרת ההתנהלות היום יומית שלנו

ניהול אנרגיה ומשימות בסביבה דינאמית

ישנם אנשים שנראה שהכל מצליח להם, שכל דבר שהם נוגעים בו הופך לזהב, כאילו ההצלחה רודפת אחריהם. מה הסוד שלהם? המחקר מראה שיש מכנה משותף לכל אותם אלה המוגדרים בעינינו "מצליחנים", שקיימים מאפיינים התנהגותיים דומים בקרב מצליחנים (אנשים אשר הגיעו להישגים יוצאי דופן בתחום מסוים).

תכני הסדנה:

- נכיר ארבעה מאפיינים התנהגותיים שהוכחו במחקרים כמייצרים סיכויים גבוהים להצלחה.
- נזהה איזה מאפיינים כבר טבועים בכל אחד מאתנו כהרגלים ונלמד כיצד לקדם אותם.
- נבין מהי הדרך לייצר מנגנונים המשחררים את ההתנהגויות וההרגלים שאינם משרתים אותנו לטובת כאלה שיקדמו אותנו.
- נלמד להגדיל את מעגל ההשפעה שלנו ובאמצעותו את ההצלחה האישית שלנו.

הסדנה עובדת על התפיסות שלנו את עצמנו ובמקביל מספקת כלים

פרקטיים לייצר התנהגויות מצליחות.

היא מלווה בכלים מעשיים, סרטונים להמחשה והתנסויות מעשירות.



DNA

של מצליחנים

"אומץ אומץ תרדוף"

אומץ אישי וניהולי

מה עומד בינינו לבין הגשמת המטרות והרצונות הניהוליים והאישיים שלנו?

מדעי המוח מלמדים אותנו שאומץ הוא יכולת שניתנת לפיתוח בזכות תכונה של המוח שנקראת Neuroplasticity – גמישות המערכת העצבית.



- אומץ ופחד- שני מנגנונים נפרדים במוח, איך מפרידים ביניהם במציאות?
- מוטיבציה- שני מנועי המוטיבציה השונים והנפרדים שמפעילים אותנו- הישג והימנעות. איך פועלים איתם?
- החלשת החשש- מסגור מחדש של "הסיפורים" שלנו
- אסטרטגיות פעולה- שעוזרות לחזק את הבחירה בפעולה ובעשייה
- יצירת פוקוס – מיקוד נכון שמגדיל אומץ

איך תהפכו את המשוב

- לכלי שמבוצע באופן שוטף ולא חד פעמי
- לכלי ניהולי אמיתי שעוזר לעובדים להתפתח ולהגיע להישגים
- לתהליך שמשפיע באופן אמיתי וחיובי על הביצועים של הארגון
- לכלי אסטרטגי עבור הארגון וההנהלה



תוצרי המפגש

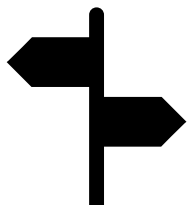
- מתן כלים למנהלים לבצע הערכת עובדים נכונה, מחוברת לשטח, עם הסתכלות רחבה וארוכות טווח, ותוך מינימום הטיות.
- לפתח מיומנות העברת משוב ככלי שגרתי ואפקטיבי לשיפור ביצועים

הלמידה מבוססת על סימולציות ועל דילמות אמיתיות של המנהלים

משוב והערכה

אנו חיים בעידן שבו השינוי הוא נתון והוא מביא עימו רמות גבוהות של אי וודאות.

הסביבה העסקית והממסדית בארץ ובעולם משתנה בצורה קיצונית ובקצב גובר ואנו נאלצים לנהל ולהתנהל בסביבת חוסר הוודאות במקסימום אפקטיביות.



מה בסדנה?

- נתאר מהי אי-וודאות וכיצד היא מאתגרת אותנו
- נבחן מה אפשר וכדאי לעשות במציאות של אי וודאות
- נדבר על ההזדמנויות החבויות בסביבת חוסר וודאות ואיך לא לפספס אותן
- נתרגל כלים לחיזוק החוסן שלנו, המנהלים ושל העובדים שלנו ב 4 מישורים: מחשבתי / קוגניטיבי, חברתי, ריגשי ופיזי

ניהול בעידן של חוסר ודאות